

# Zwemmen in open water in de provincie Groningen

ZOMER 2011



## BLAUWALG

Als het lang warm weer is kan er in een zwemplas blauwalg ontstaan. Blauwalgen drijven op het wateroppervlak en vormen een vette laag die op olie lijkt. De kleur is meestal blauw-groen, maar soms helderblauw of zelfs lichtblauw of wit. Soms zit er schuim op of stinkt het water. De algen produceren giftige stoffen. Wanneer u water met blauwalg inslikt kan uw gezondheid risico lopen. Vooral kinderen en honden lopen gevaar, omdat zij eerder water binnenkrijgen en sneller ziek worden bij vergiftiging. Hoe hoger de concentratie blauwalgen is, hoe groter het risico op gezondheidsklachten.

**Klachten:** binnen 12 uur na het zwemmen kunt u last krijgen van klachten als hoofdpijn, huiduitslag, maagkramp, misselijkheid, braken, diarree, koorts, keelpijn, oorpijn, loopneus of gezwollen lippen. U kunt zich ook duizelig of trillerig voelen of overtollige tranen en speeksel hebben. Na 5 dagen worden de klachten minder.

**Advies:** neem geen risico en blijf uit het water. Neem bij klachten contact op met uw huisarts. En meld uw klacht bij het waterschap of bij de provincie.

## ZWEMMERSJEUK

Zwemmersjeuk wordt veroorzaakt door larven die parasiteren op slakken en eenden. Ze zijn met het blote oog niet te zien. De larven komen tevoorschijn bij warm en zonnig weer en zwemmen naar het licht toe op zoek naar een watervogel. Komen larven in plaats van een eend een zwemmer tegen, dan proberen ze in de huid door te dringen. Dit geeft een prikkend, jeukend gevoel dat ongeveer 1 uur duurt. Daarna komen er jeukende, rode bulten op de huid, die branderig kunnen aanvoelen.

**Klachten:** rode vlekken of bultjes op de huid. Komt de huid vaker in contact met larven, dan kunnen de klachten heviger worden. Op de huid kunnen blaasjes ontstaan. Ook kan hoofdpijn en koorts voorkomen. De jeukende bulten zijn meestal binnen 12 uur verdwenen. Als iemand vaker in contact komt met larven, kunnen de klachten 1 tot 3 weken duren.

**Advies:** voorkomen van jeuk is beter dan bestrijden, neem dus geen risico en ga het water niet in. Krijgt u tijdens het zwemmen jeuk of huiduitslag, ga dan direct douchen en droog u stevig af met een ruwe handdoek. Ga daarna naar uw huisarts voor controle. Meld het gebied waar u gezwommen heeft bij de beheerder van de zwemplas.

## BOTULISME

Botulisme is een besmettelijke vorm van voedselvergiftiging die wordt veroorzaakt door een bacterie. De bacterie verspreidt zich via kadavers die in het water blijven liggen. Dode dieren worden zo snel mogelijk opgeruimd, omdat zich varianten van de bacterie kunnen ontwikkelen die schadelijk zijn voor mensen.

**Advies:** zwem of surf niet in water waarin dode dieren drijven. Treft u een dood dier aan, raak dit dier dan niet aan, maar waarschuw zo snel mogelijk het waterschap.

## Controle zwemwater

U wilt graag zwemmen in schoon en veilig water. In de zomer kan het water veranderen bij (erg, lang) zonnig of warm weer. De waterkwaliteit van de 43 officiële zwemplaatsen in Groningen wordt een keer per twee weken gecontroleerd van mei t/m september. De kwaliteit en veiligheid van andere zwemplaatsen is niet te garanderen.

De provincie checkt de hygiëne en veiligheid van de zwemplaatsen. Het Waterschap Noorderzijvest of Hunze en Aa's bekijkt de helderheid, doorzicht, zuurgraad en temperatuur van het water en onderzoekt of er bacteriën in zitten die ziektes kunnen veroorzaken.

Is de kwaliteit niet voldoende, dan geeft de provincie een negatief zwemadvies of zwemverbod. Gaat u toch zwemmen dan loopt uw gezondheid risico.

## Hoe is de kwaliteit van het zwemwater?

Gaat u zwemmen en wilt u weten of de kwaliteit van het zwemwater goed is? bel dan met de zwemwater telefoon: 050 - 316 44 55. Of kijk op [www.provinciegroningen.nl](http://www.provinciegroningen.nl) of NOS teletekst pagina 725. Is de waterkwaliteit te slecht om te zwemmen, dan staan er ter plekke waarschuwingsborden.

## Wat moet u doen bij klachten?

Vindt u een zwemplaats onveilig of vies? Bijvoorbeeld omdat het strand vervuild of het water erg troebel is. Meld uw klacht bij de beheerder van de zwemplaats, of neem contact op met de provincie Groningen.

Heeft u na het zwemmen gezondheidsklachten? ga dan naar uw huisarts of neem contact op met het Informatie Centrum Gezondheid van de GGD.

## Telefoonnummers

Provincie Groningen	050 - 316 49 11
GGD	050 - 367 41 77
	op werkdagen van 10.00 tot 16.30 uur
Waterschap Noorderzijvest	050 - 304 89 11 (locaties 1 t/m 12)
Waterschap Hunze en Aa's	0598 - 693 800 (locaties (13 t/m 43)

## Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen dan kunt u altijd contact opnemen met de provincie Groningen.

## Tips voor zwemmen in open water

Zwemmen in open water is altijd voor eigen risico. U kunt dit risico verminderen door de volgende tips en adviezen in acht te nemen.

- zwem alleen op plaatsen die aangegeven zijn in de folder
- neem geen risico en blijf uit het water als er waarschuwingsborden staan
- let goed op uw kind of kinderen
- duik niet in ondiep of troebel of onbekend water
- pas op voor koude stromingen, vooral in diepe plassen, en voor afgaand water
- blijf uit de buurt van zandzuigers en zuiveringsinstallaties
- zwem niet op plekken waar veel boten varen of liggen
- draag uw steentje bij: gooi uw afval in de bakken en gebruik de toiletten

# Z w e m l o c a t i e s

# V o o r z i e n i n g e n



	Horeca	Toiletten	Douches	Zandstrand	EHBO	Toezicht	Geleidelijk aflopende bodem	Drijflijnen	Speeltoestellen	Parkeerplaats	Toegankelijk voor invalide	Voorzieningen invalide	Doorzicht
1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
5	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
6	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
7	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
9	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
10	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
11	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
12	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
13	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
14	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
15	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
16	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
17	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
18	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
19	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
20	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
21	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
22	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
23	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
24	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
25	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
26	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
27	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
28	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
29	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
30	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
31	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●
32	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
33	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
34	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●
35	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
36	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
37	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
38	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
39	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
40	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
41	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
42	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	*	■	■
43	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■ < 0,5 m.  
 ■ > 0,5 < 1 m  
 ■ > 1 m.

\* betreft een campingplas  
 ● vissteiger